

LLÁMANOS  
HOY MISMO



617 032 984  
935 890 513

[www.aralandcoaching.com](http://www.aralandcoaching.com)  
[arantza@aralandcoaching.com](mailto:arantza@aralandcoaching.com)

**Comunicar en público con  
herramientas del teatro y la  
empresa.**

*Incorpora a tu discurso empresarial  
la expresividad del teatro.*

**ARALAND** COACHING  




En el curso trabajaremos la comunicación desde lo **emocional** y lo **racional**, desde el hemisferio izquierdo del cerebro y del derecho, para que consigas tener un gran **impacto** sobre tu público, superar el miedo escénico y encontrar tu propia voz.

Aprenderemos a hacer uso de nuestra presencia y recursos corporales:



Voz



Mirada



Respiración

Trabajaremos la parte mental de preparación del discurso con las técnicas más novedosas de comunicación: Story-telling, la improvisación, elevator pitch, grandes oradores, y otras más. Aprenderás a transmitir emociones, a **gestionar a tu público**, tus **medios audiovisuales**, y el **éxito** y el **fracaso** en la escena.

Este curso es para personas que tengan que realizar ponencias técnicas, presentaciones comerciales, formación, captación de fondos, o afrontar cualquier situación que requiera persuadir hablando en público.

El curso es muy práctico, y te llevarás 10 intervenciones tuyas en vídeo y un feed back personalizado.

Impartido por:



LAURA GIBERGA  
Actriz y directora de teatro internacional



ARANTZA URIARTE

Coach y consultora,  
fundadora de Araland Business  
y Araland Coaching

Combinamos català y castellano; inglés bajo petición.

**DURACIÓN:** 16 HORAS ( 2 días )

**Horario flexible**